

献立表 デラックス

現 場 : もぐもぐ
 献立種類 : 子供(個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)
 期 間 : 2021/10/1~2021/10/31

	日	月	火	水	木	金 1	土 2	
朝食							カスタードリング ポテトサラダ 黄桃缶	クリームエスカルゴ スパサラダ フルーツミックス
昼食							豚丼 春菊の炒め物 大根の柚子風味和え 海鮮煮 漬物	ブルコギ風 さつま芋の煮付 オクラのナムル ちぎり揚げの煮付 漬物
夕食							和風豆腐ステーキ からし菜の煮付 カリフラワーのボン酢和え ぜんまいの炒め煮 漬物	鶏肉南蛮漬け いんげんの塩炒め 海菜サラダ 冬瓜の煮付 漬物
朝食	3	4	5	6	7	8	9	
朝食	小山パン 目玉焼き ミカン缶	シュガーバターコッペ マカロニサラダ 洋梨缶	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 茹で卵 ミカン缶	抹茶リング マカロニサラダ 洋梨缶	クリームエスカルゴ ポテトサラダ 黄桃缶	
昼食	鮭ときのこのバター炒め 小松菜のソテー煮 マカロニサラダ ジャーマンポテト 漬物	鶏の治部煮 茄子の炒め物 かぼちゃの和風サラダ 麩の煮物 漬物	カレイの煮付 付け合せ(フキ煮) からし菜のおかか炒め ちくわの塩昆布和え 大根のべっこう煮 漬物	牛肉とキャベツの甘辛炒め ふんわり天 オクラのゆかり和え エビの旨煮 漬物	オムレツトマトソース 南瓜のバターカレーソテー 菜の花のフレンチ和え スパソテー 漬物	醤油ラーメン 貝柱の旨煮 ブロッコリーの青じそ和え こんにゃくの炒め煮 漬物	豆乳鍋風 えんどうの炒め物 冬瓜のごま味噌和え 茄子の煮付 漬物	
夕食	豚たまキャベツ 厚揚げの炒め煮 ほうれん草のお浸し こんにゃくの炒め煮 漬物	ビーフシチュー 春菊とベーコンのソテー煮 ホタテのドレッシング和え クリームコロッケ 漬物	柳川風 糸コンの金平 チンゲン菜のごま酢和え 山菜の甘辛炒め 漬物	鶏とじゃが芋の味噌バター 冬瓜の煮付 もやしとニラの甘酢和え お好み焼き 漬物	白身魚の野菜あん はんぺんの甘辛煮 いんげんのお浸し 里芋の含め煮 漬物	牛肉コロッケ 付け合せ(ポイルほうれん草) ヒジキ煮 きのこの生姜和え れんこんの梅煮 漬物	太刀魚の塩焼 付け合せ(筍煮) カニカマ卵炒め オクラの和え物 高野の含め煮 漬物	
朝食	10	11	12	13	14	15	16	
朝食	ミニ黒糖ツイスト スパサラダ フルーツミックス	カスタードリング 目玉焼き ミカン缶	食パン マカロニサラダ 洋梨缶	ショコラロール ポテトサラダ 黄桃缶	シュガーバターコッペ スパサラダ フルーツミックス	クリームエスカルゴ 茹で卵 ミカン缶	ミニ抹茶ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	
昼食	回鍋肉 麻婆大根 胡瓜の中華サラダ しゅうまい 漬物	牛肉そば 菜の花のツナ炒め 里芋の柚子風味和え 根菜煮 漬物	鶏のうすくず煮 いんげんの炒め物 糸コンのごま和え 豆腐チャンブルー 漬物	鯖のコチュジャン煮 付け合せ(筍煮) 海鮮塩炒め オクラのナムル じゃが芋の甘辛炒め 漬物	チキンステーキ 付け合せ(コーン炒め) 南瓜の甘煮 ほうれん草のお浸し ちくわの甘辛炒め(人参) 漬物	牛肉と菜の花の炒め煮 茄子の煮浸し うの花 麩の煮物 漬物	豚の生姜焼き こんにゃくの炒め煮 水菜の和え物 はんぺんの青のり炒め 漬物	
夕食	つくね大葉巻ハンバーグ じゃが芋の煮付 春菊の和え物 厚揚げの旨煮 漬物	魚介のフィヤベース煮込み 芽キャベツクリーム煮 カリフラワーのフレンチ和え きのこソテー 漬物	和風ハンバーグ ブロッコリーの卵炒め 切干大根の和え物 ねぎ焼 漬物	焼肉風 ちぎり揚げの煮付 チンゲン菜のゆかり和え 和風スパソテー 漬物	さつま芋と豚肉の照煮 えんどうの煮付 海藻の青じそ和え キャベツの煮付 漬物	マグロカツ 付け合せ(白菜和風ソテー) 冬瓜のくず煮 胡瓜の和え物 ビーフソテー 漬物	鶏のカレイ炒め ふきと筍の土佐煮 春菊のお浸し カリフラワーの醤油炒め 漬物	
朝食	17	18	19	20	21	22	23	
朝食	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	ショコラロール スパサラダ フルーツミックス	ミニストロベリーツイスト 目玉焼き ミカン缶	小山パン マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	抹茶リング スパサラダ フルーツミックス	黒糖食パン スパサラダ ミカン缶	
昼食	赤魚の煮付 付け合せ(赤飯) 高野の和風あん ブロッコリーの和え物 もやしのピリ辛炒め 漬物	ポークチャップ じゃがいもカルボナーラ仕立 菜の花のフレンチ和え 明太スパゲティ 漬物	和風ロールキャベツ 茄子とピーマンの煮物 糸コンのゆかり和え 厚揚げ煮 漬物	鶏天 付け合せ(ポイルほうれん草) さつま芋の煮付 きのこのお浸し 大根の旨煮 漬物	牛肉と茄子の和風炒め 冬瓜の卵あん もやしの生姜和え 水菜の甘辛炒め 漬物	鶏のみぞれ煮 南瓜の煮付 ちくわのおかか和え 菜の炒め物 漬物	めぼろの煮付 付け合せ(しめじ煮) えんどうの炒め物 胡瓜の青じそ和え お好み焼き 漬物	
夕食	牛のどて煮 貝柱の旨煮 小松菜のコーン和え がんもの含め煮 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(人参甘煮) いんげんの炒め物 切干大根のごま昆布和え エビの旨煮 漬物	ヒラスの照焼 付け合せ(フキ煮) れんこんの金平 オクラのお浸し 冬瓜の煮付 漬物	牛の卵とじ しょうが天の炒め物 海藻の青じそ和え 白菜の旨煮 漬物	海鮮オイスター炒め ぎょうざ カリフラワーのごま油和え 麻婆春雨 漬物	鶏のみぞれ煮 南瓜の煮付 ちくわのおかか和え 菜の炒め物 漬物	豚肉とごぼうのごまみそ炒め 山菜煮 菜の花の梅肉和え 焼き豆腐含め煮 漬物	
朝食	24	25	26	27	28	29	30	
朝食	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 黄桃缶	クリームエスカルゴ ポテトサラダ 洋梨缶	ミニ抹茶ツイスト スパサラダ フルーツミックス	小山パン 目玉焼き ミカン缶	カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	ショコラロール ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードリング スパサラダ フルーツミックス	
昼食	照焼チキン 付け合せ(コーン炒め) 和風スパソテー ほうれん草のお浸し れんこんの煮付 漬物	鮭の幽庵焼 付け合せ(フキ煮) えのきと人参の煮物 オクラの和え物 平天の炒め物 漬物	メンチカツ 付け合せ(ミックスベジタブルソテー) 小松菜のソテー シーフードのフレンチ和え ペンネチャップ 漬物	オムレツときのこソース えんどうの煮付 キャベツのおかか和え 南瓜の甘煮 漬物	牛のしぐれ煮 春菊の炒め物 切干大根からし和え がんも煮 漬物	けんちんうどん 豆腐チャンブルー ブロッコリーの和え物 はんぺんの甘辛煮 漬物	たるの酒蒸し 付け合せ(人参甘煮) ねぎ焼 オクラのボン酢和え ヒジキ煮 漬物	
夕食	かに玉あんかけ キャベツの中華炒め ブロッコリーの華風和え 春巻 漬物	豚バラ大根 さつま芋の甘煮 いんげんのお浸し 茄子の煮浸し 漬物	鶏のこく旨煮 カリフラワーの醤油炒め もやしの甘酢和え こんにゃくの炒め煮 漬物	さんまの煮付 付け合せ(ポイルほうれん草) れんこんの金平 冬瓜の味噌和え ふんわり天 漬物	酢豚 海鮮中華炒め チンゲン菜のごま油和え きのこのオイスター炒め 漬物	そぼろ丼 小松菜の煮物 里芋の柚子風味和え ぜんまいの炒め煮 漬物	牛肉の野菜炒め カニ団子の煮付 かぼちゃの和風サラダ 根菜煮 漬物	
朝食	31							
朝食	シュガーバターコッペ 茹で卵 ミカン缶							
朝食	八宝菜 カリフラワーの甘酢煮 胡瓜とツナの中華風サラダ しゅうまい 漬物							
昼食	鶏のトマト煮 からし菜のコンソメ煮 マカロニサラダ クリームコロッケ 漬物							
夕食								

メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。
 毎食デザートが付きまます。